अति संवेदनशीलता :— क्योंकि ये रो
केन्द्रित होते हैं, छोटे-छोटे सं
चिन्ताओं से रक्षा करने के लिए व्यक्ति
में लीन रहते हैं अतः ये व्यक्ति इसे
तनावपूर्ण स्थिति में जीवन-यापन करते
Sensitivity सामान्य व्यक्ति की अपे
होती है- अतः बात ही बात में उन्हें दु
6) Lack of Insight (अन्तर्दृष्टि की कमी
रोगी छोटे छोटे संघर्षों का सामन
क्रियाओं से नहीं कर पाते हैं अतः इनमें
संघर्ष, भय आदि की स्थिति बनी ही
जिसके परिणामस्वरूप उनमें सूझ की कमी
निर्णय आदि का अभाव दिखाई पड़
7) Disorganized behaviour (असंगठित व्य
इसके रोगियों का व्यवहार असंग
अविवेकपूर्ण होता है। वे प्रायः अपनी कठि
बारे में ही सोचते रहते हैं, जो उनकी ताकि
के काल्पनिक कठिनाइयों से बचने
खोजते रहते हैं।
8) Fatigue and other physical injury
और अन्य शारीरिक कष्ट) :— मानसि
चिन्ता, संघर्ष, भय आदि के

भयंकर रोग से ग्रस्त होने, मृत्यु की सम्भा
की चिन्ता से ग्रस्त रहते हैं। इसप्रकार
sis से ग्रस्त रोगियों में feelings of in
anxiety के लक्षण मुख्य रूप से पाए जाते

2) Emotional tension and irritability (सं
तनाव तथा चिड़चिड़ा स्वभाव) :- neur
रोगियों में भय और चिन्ता की स्थिति
हैं, इसलिए वे मामूली विफलताओं, चिड़
उत्पन्न करने वाली परिस्थितियों में संवे
प्रतिक्रिया का प्रदर्शन करने लगते हैं, इ
उनमें tension की स्थिति बनी रहती है
तनाव की स्थिति के कारण वे चिड़चिड़े
हो जाते हैं।

3) Inadequacy and Inferiority (अनुपयु
हीनता) :- इन रोगियों का व्यक्ति
तथा असन्तुलित हो जाता है, जिसके
अपने को साधारण से साधारण अवस्था के
युक्त समझने लगता है तथा अन्य लोगो
अपने को हीन समझने लगता है।

4) Egocentricity (अहं - केन्द्रिता) :-
अपने ही विचारों, भावनाओं आदि में
के कारण जीवन के संघर्षों का सामना

रूप से अयोग्य बनाती है तथा जिनके सम्बन्ध चिन्ता से रहता है।"

General Symptoms of Psycho-ne

neurosis के कई प्रका
और सबके लक्षण अलग-अलग होते
कुछ लक्षण ऐसे होते हैं, जो सभी प्रकार
neurosis के रोगियों में पाए जाते हैं। वे

1) Feelings of inadequacy and Anxiety
की भावना तथा चिन्ता):- इसके रो
की भावना से ग्रस्त रहते हैं। वे किसी भी
को करने में भी अपने को अयोग्य समझ
कारण के साधारण परिस्थितियों को भी
जटिल तथा खतरनाक समझने लगते
अयोग्यता की भावना के कारण वे दू
सहायता लेने के लिए विवश हो जाते
की साधारण परिस्थितियों में उन्हें सदा
इसलिए स्वभाववश वे चिंता से ग्रस
कभी-कभी उनकी चिन्ता तीव्र हो जा
Anxiety hysteria के रोगी में यह
जाता है। इनके रोगियों को यह पता
उनकी चिंता का कोई वास्तविक कारण
इसलिए वे अपने को इस झूठ मूठ की

Dr. (Ms) Kumari Kanita
Marwari college. Darbhanga

Psycho-neurosis

What is Psycho-neurosis ?

मानसिक रोग दो प्रकार के होते हैं :— मन
(Psychoneurosis) और मनोविकृति (Ps
जितने भी प्रकार के मानसिक रोग
neurosis सबसे अधिक पाया जाने वाला
हैं। इन रोगियों के लक्षण अधिक तीव्र न
अधिकतर रोगी सामान्य मानसिक चिकित्सा
ही ठीक हो जाते हैं। इसके रोगी जीवन की
कठिनाईयों को भी बहुत बड़ी समझने लग
कारण माता-पिता और बच्चे के बीच दु
के कारण बालक में स्वयं अपने प्रति और
संसार के प्रति अपरिपक्व अभिवृत्तियां वि
आती हैं, जिसके फलस्वरूप सामान्य चि
होने पर ही Anxiety reaction (दुश्चिन्ता
reaction (दुर्भीति) आदि से व्यक्ति पीड़ि
चूंकि neurosis के लक्षण अधिक तीव्र
और न ही उनका व्यवहार हिंसक होता
अतः मानसिक अस्पताल में भर्ती रहने
नहीं पड़ती हैं वे प्रायः सामान्य उपचार से
जाते हैं। इसके रोगी अपने दैनिक कार्यो